



MINI SQUASH

Initiation de votre enfant à la pratique d'un sport de raquette qui développera sa motricité et son sens de la balle tout en découvrant les bases techniques spécifiques du squash.

Age : de 4 à 7 ans

Cours le mercredi après-midi de 14h à 15h (hors vacances scolaires).

Matériel : chaussures de sport indoor à semelles non marquantes et lunettes de protection.

Tarif : 100€ / an (licence incluse)

ECOLE DE SQUASH

Découverte et apprentissage de la pratique du squash ; entraînements et exercices adaptés selon l'âge, le niveau et la progression de votre enfant avec possibilité d'initiation à la compétition.

Age : de 8 à 18 ans

Cours le mercredi après-midi (hors vacances scolaires) :

15h – 16h	16h – 17h	17h – 18h
8 – 11 ans	12 – 15 ans	16 – 18 ans

Plus de 11h à 13h le samedi matin pour les compétiteurs.

Matériel : chaussures de sport indoor à semelles non marquantes et lunettes de protection.

Tarif : 150€ / an (licence incluse)

L'encadrement est assuré par un éducateur diplômé.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire ou demande particulière. A très bientôt sur les courts du Central !

Association Central Squash et Central Club – 9 rue René Cassin 37390 Notre Dame d'Oé

Tél : 02 47 54 39 31

Mail : contact@centralclub.fr