



MINI SQUASH

Initiation de votre enfant à la pratique d'un sport de raquette qui développera sa motricité et son sens de la balle tout en découvrant les bases techniques spécifiques du squash.

Age de 5 à 8 ans

Cours le samedi de 10h à 10h45 (hors vacances scolaires)

Matériel : prévoir chaussures de sport indoor à semelles non marquantes et lunettes de protection.

Tarif : 150€ / an licence incluse

ECOLE DE SQUASH

Découverte et apprentissage de la pratique du squash ; entraînements et exercices adaptés selon l'âge, le niveau et la progression de votre enfant avec possibilité d'initiation à la compétition.

Age de 8 à 18 ans

Cours le samedi de 11h à 12h (hors vacances scolaires)

3 à 4 élèves par terrain (groupes de niveau)

Matériel : prévoir chaussures de sport indoor à semelles non marquantes et lunettes de protection

Tarif : 190€ / an licence incluse

L'encadrement est assuré par les membres de l'équipe titulaires du Brevet d'état 1^{er} degré et/ou du Brevet Fédéral 1^{er} degré.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire ou demande particulière.

A très bientôt sur les courts du Central !

